

## ***Der Umgang mit Cooler Gewalt (Typ A)***

© Dr. Andreas Dutschmann

### **In Anlehnung an**

Andreas Dutschmann

### **Das Aggressions-Bewältigungs-Programm (ABPro)**

DGVT-Verlag Tübingen

ISBN 3-87159-303-6

Typ C

### **Aggressivität und Gewalt bei Kindern und Jugendlichen**

Steuerung fremdgefährdenden Verhaltens-ISBN: 3-87159-346-X



**Achtung: Bei Geiselnahme u.ä. gelten ggf. auch andere Regeln !**

### **Sorgen Sie für Sicherheit!**

s. Regeln im Zusammenhang mit Heißer Gewalt

**Versuchen Sie, den Potentiellen Aggressor (PA) zu kontrollieren und ihm die Erfolgserlebnisse zu entziehen**

- **Beachten Sie Grundsätzliches zur Ausübung sozialer Kontrolle (LATANÉ).**
- **Versuchen Sie, sachlich, ruhig und emotionslos zu kommunizieren.**
- **Machen Sie auf Konsequenzen des Verhaltens des PA aufmerksam (z.B. materielle Kosten, Gesichtsverlust, Gefährdung des Arbeitsplatzes). Seien Sie realistisch. Stoßen Sie keine leeren Drohungen aus, besonders unter Erregung.**
- **Haben Sie keine Hemmung, sich ruhig und entschlossen zu wiederholen.**

- **Geben Sie klare und deutliche Anweisungen.**
- **Versuchen Sie, PA von seiner Gruppe zu isolieren (z.B. Kollege im Hintergrund. lenkt diese durch attraktive Alternative ab).**
- **Bieten Sie eher Struktur als Hilfe. Coole Gewalttäter benötigen selten Verständnis, Empathie und Hilfe, sondern eher eine klare Linie und sozialen Druck.**
- **Haben Sie genug akute Machtressourcen (z.B. Kollegen im Hintergrund), können Sie durchaus eine gewisse Unwilligkeit oder Gelangweiltheit zeigen.**
- **Vermeiden Sie aber Beleidigungen.**
- **Lassen Sie umgekehrt Beleidigungen von sich abprallen.**
- **Vermeiden Sie Du-Botschaften.**
- **Vermeiden Sie Psychologisieren (wird ggf. schnell durchschaut und als „psychologisches Gequatsche“ abgetan).**
- **Schalten Sie notfalls die Polizei ein.**
- **Verklagen Sie ggf. den Täter.**
- **Entfernen Sie ihn aus der Institution, wenn diese für ihn attraktiv sein sollte.**